

Le relooking de vos pieds



par Joyce Duval



Ferragamo's créations



Salvatore Ferragamo

Trouvez chaussure à votre pied !

Votre chronique sur le « relooking » continue.

Nous vous proposons de découvrir les chaussures d'été les mieux adaptées à votre pied, à votre silhouette et à votre signe natal, ainsi que les règles d'or du chaussage pour être belle jusqu'au bout des pieds !

Quelle est la forme de votre pied ?

Il existe trois formes de pieds.

Découvrez celle qui vous correspond !

Avez-vous le pied égyptien, grec ou romain ?



Vous avez le pied égyptien

C'est le modèle de pied le plus courant (plus d'une personne sur deux a un pied égyptien). Les doigts de pieds forment une ligne oblique qui commence par le pouce et décline vers le petit doigt.



Vous avez le pied grec

C'est une référence de pied assez répandue (environ un tiers de la population a un pied grec). Il se caractérise par la forme d'un triangle avec un pouce plus petit que le second orteil.



Vous avez le pied romain

C'est le spécimen de pied le plus rare (environ un dixième de la population a un pied romain). Appelé également « pied carré », il se particularise par les trois premiers orteils qui ont la même longueur.

Quelle est la forme de votre voûte plantaire ?

Avez-vous un pied plat ou plutôt un pied cambré ?



Vous avez un pied plat

si votre voûte plantaire est plane et touche le sol. Dans ce cas, marchez à plat et évitez les talons trop hauts.



Vous avez un pied cambré



si votre voûte plantaire est creusée. Dans ce cas, portez des talons et évitez les chaussures plates.



Votre silhouette et vos chaussures



Ferragamo's creations

Vous êtes de petite taille

Misez sur les couleurs vives et portez des talons intermédiaires de 4 à 6 cm qui allongent la jambe sans déséquilibrer la silhouette. Évitez les talons aiguilles, les semelles compensées, les lanières et les grosses chaussures.

Vous avez une taille moyenne

Vous pouvez tout vous permettre : des baskets aux mocassins, de l'escarpin au stiletto et même des plates-formes !



Baglierina Liberty Rouge pliable



Vous êtes de grande taille

Optez pour des chaussures plates, comme les sandales, les mocassins, les tonges bijoux ou les ballerines à bouts ronds.



gucci

Vous avez des jambes courtes

Pour allonger vos jambes, portez des talons et choisissez une couleur assortie à votre tenue pour uniformiser l'ensemble.



Salvatore Ferragamo



Ferragamo's creations

Vous êtes menuë

Favorisez les couleurs chair ou brillantes, les lignes horizontales, les imprimés, les boucles, les nœuds et

les drapés.



Ferragamo's creations

Vous avez des jambes robustes

Chaussez-vous d'escarpins noirs et pointus qui élancent la silhouette.

Vous êtes pulpeuse

Préférez les couleurs sombres, discrètes au pied, et les lignes verticales.



gucci

Vous avez des grands pieds

Évitez les bouts pointus et privilégiez les talons plats ou carrés.



Salvatore Ferragamo

Les règles d'or d'un bon chaussage

Première règle : achetez vos chaussures plutôt en fin de journée, lorsque vos pieds sont les plus gonflés.

Deuxième règle : choisissez la bonne pointure. Commencez votre essayage par le pied le plus fort, puis poussez-le vers l'avant et glissez votre index entre le talon et la chaussure. Si vous n'y parvenez pas, prenez une taille au-dessus et au besoin utilisez une semelle.

Troisième règle : examinez avec votre doigt le confort interne et assurez-vous qu'il n'y a ni couture, ni frottement, ni métal.

Quatrième règle : évitez les talons de plus de 4 cm, qui créent un déséquilibre dans la posture du pied sauf s'il y a une semelle compensée.

Cinquième règle : avant de vous décider, faites quelques pas afin de vérifier si vos deux pieds sont bien maintenus dans la chaussure. Avec des pieds sensibles, préférez un cuir souple italien à un cuir allemand trop rigide. D'une manière générale, bannissez les chaussures en matière plastique et en caoutchouc, qui sont trop souples et qui font transpirer.